

# ¿CÓMO CONSTRUIR EL MEJOR HOGAR?

## PROYECTO DE VIDA MATRIMONIAL



Grupo de acogida de novios  
Parroquia Ntra Sra de Europa

# CONSTRUYENDO JUNTOS

## Proyecto de vida matrimonial

**El Papa Francisco a los novios:** “Hoy todo cambia rápidamente, nada dura mucho. Y esta mentalidad lleva a decir a tantos que se preparan para el matrimonio: “Estamos juntos mientras dure el amor”. Y después: “Te saludo y nos vemos”, y termina así el matrimonio. Pero ¿qué entendemos por amor?, ¿es solamente un sentimiento, un estado psicofísico? Claro que si es solamente esto no se pueden construir encima, nada que sea sólido. En cambio si el amor es una realidad que crece, y podemos decir como ejemplo, como se construye una casa. Crece y se construye como una casa. Y la casa se construye juntos y no cada uno por su lado. Construir aquí significa favorecer el crecimiento.



# CONSEJOS DEL PAPA



# PROYECTO DE VIDA FAMILIAR

- • *El proyecto de vida en común y se trata el tema de la conciliación trabajo y familia.*
- • *El hogar, la educación de los hijos y las cuestiones de economía doméstica.*
- • *Las relaciones con la familia política, la familia de sangre, los amigos y el ocio.*



# CONSTRUIR UNA FAMILIA CRISTIANA VUESTRO GRAN PROYECTO

- Es el mejor proyecto de nuestra vida
- Cómo es?:
  - De los Dos/Abierto/Dinámico/Creativo
- Se sustenta en valores y principios compartidos en torno a:
  - Los hijos/La profesión y aspiraciones/Entorno social/Religiosidad ....
- Conciliación trabajo y familia
  - El desafío trabajo y familia
  - Mi trabajo o mis seres queridos: Vivir para trabajar o trabajar para vivir/
  - ¿Cómo alcanzar el equilibrio (horarios, lugares de trabajo, renuncia)?
- Organizar conjuntamente el hogar
  - Tareas de casa
  - Tiempo de calidad para los hijos y el matrimonio



# 1. CONSTRUIR UNA FAMILIA CRISTIANA VUESTRO GRAN PROYECTO

- El matrimonio y la familia es un proyecto de vida en común de los dos, el más importante de todos.
- ¿Es posible conciliar el trabajo y la familia?  
¿Dónde encontramos los mayores problemas?  
¿Qué podemos hacer personalmente?
- La economía familiar (por defecto y/o exceso)
  - **La austeridad bien entendida** (*No es más feliz el que más tiene sino el que menos necesita*)
  - **Lo tuyo y lo mío** (*gananciales o separación de bienes?*)



La madre, que ampara al niño con su ternura y su compasión, le ayuda a despertar la confianza, a experimentar que el mundo es un lugar bueno que lo recibe, y esto permite desarrollar una autoestima que favorece la capacidad de intimidad y la empatía. La figura paterna, por otra parte, ayuda a percibir los límites de la realidad, y se caracteriza más por la orientación, por la salida hacia el mundo más amplio y desafiante, por la invitación al esfuerzo y a la lucha. Un padre con una clara y feliz identidad masculina, que a su vez combine en su trato con la mujer el afecto y la protección, es tan necesario como los cuidados maternos. Hay roles y tareas flexibles, que se adaptan a las circunstancias concretas de cada familia, pero la presencia clara y bien definida de las dos figuras, femenina y masculina, crea el ámbito más adecuado para la maduración del niño (AL 175).



## 2.LOS HIJOS Y LOS BIENES, DONES DE DIOS Y PARA DIOS

La palabra de Dios:

*Comerás del fruto de tu trabajo, serás dichoso, te irá bien; tu mujer, como parra fecunda, en medio de tu casa; tus hijos, como renuevo de olivo, alrededor de tu mesa:*

*Esta es la bendición del hombre que teme al Señor.*

*Que el Señor te bendiga desde Sión, que veas la prosperidad de Jerusalén todos los días de tu vida; que veas a los hijos de tus hijos.*

*¡Paz a Israel!*

(Salmo 127)



# LOS HIJOS Y LOS BIENES, DONES DE DIOS Y PARA DIOS

- LA EDUCACION DE LOS HIJOS
- **Un derecho y una responsabilidad de los padres**
  - Transmitimos genética (valor corporal)
  - Transmitimos educación (valor espiritual y cultural)
  - Transmitimos afectos (valor de sentimiento y apoyo)
- Familia es escuela constante y de vida cristiana
- Padres como maestros de personas (vida cristiana)
- Matrimonio y paternidad son dones de Dios
- **Evitar las discrepancias y buscar el acuerdo, educar en los mismos fines y virtudes:**
  - Educar Juntos/ y consensuadamente
  - Mismos fines y valores de referencia (amor,verdad,paz,respeto etc..)



# LOS HIJOS Y LOS BIENES, DONES DE DIOS Y PARA DIOS

- LA EDUCACION DE LOS HIJOS
- **Gestionar costumbres y culturas diferentes**
  - Economía familiar y n° de hijos
  - Llegar a acuerdos sobre las prioridades del gasto
  - ¿Es más generoso el que más hijos tiene o el que más dedica a cada hijo?



### 3. VIDA SOCIAL Y OCIO, SIEMPRE PARA EL BIEN DE LA FAMILIA

- • ¿Somos conscientes de que al casarnos se rompe “el cordón umbilical” y pasamos los dos a ser una sola carne y a formar una familia independiente?
- • “Las únicas fronteras de tu familia son las fronteras del mundo”. ¿Qué opináis sobre esta frase?
- • ¿Cómo concilio la relación “de familia” con mis padres, comunidad cristiana, amigos... con la relación con mi pareja?
  - a) Las relaciones con los amigos y las familias de origen respectivas.
  - b) Disfrutar con un ocio sano, constructivo y responsable.



# VIDA SOCIAL Y OCIO, SIEMPRE PARA EL BIEN DE LA FAMILIA

## ○ AMIGOS

- Dime con quién andas y te diré quién eres

## ○ Vida espiritual en Comunidad

- Mismo camino, diferentes ritmos
- Transmitiros la fe entre novios: El matrimonio no es una aventura de héroes que rescatan a su ser amado

## ○ OCIO

- Ocio sano y constructivo
- El testimonio de la familia cristiana
- Tiempo de ocio comprometido con la sociedad
- Ocio juntos y separados

## ○ FAMILIA de ORIGEN

- Poner límites a vuestros padres y suegros



# EN RESUMEN... EL PROYECTO DE VIDA MATRIMONIAL

BIENES

La  
felicidad de  
los esposos

*Y vuestro amor es fecundo, en primer lugar para vosotros mismos, porque deseáis y realizáis el bien el uno al otro, experimentando la alegría del recibir y del dar.*

BIENES

Los hijos

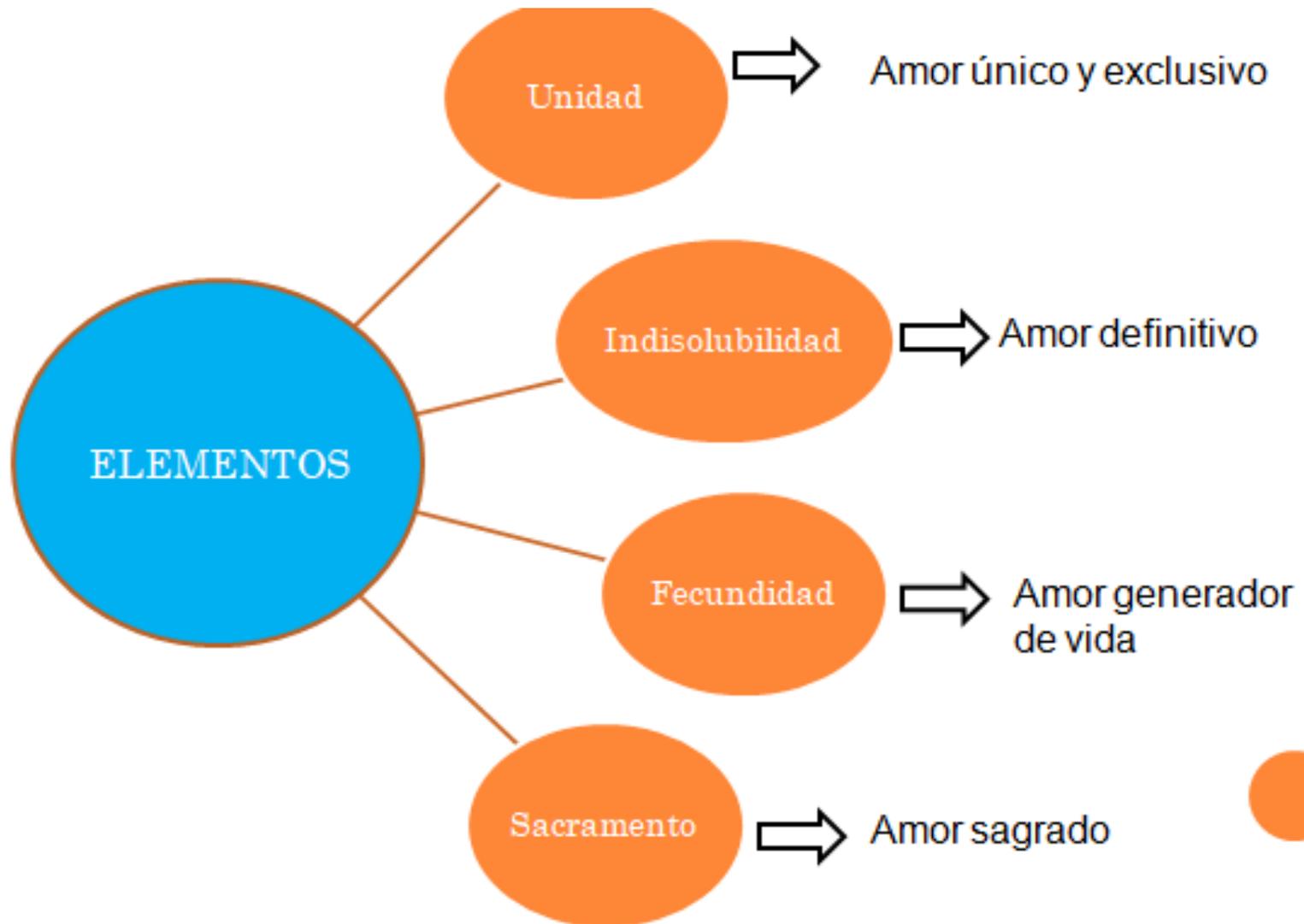
*Es fecundo también en la procreación, generoso y responsable, de los hijos, en el cuidado esmerado de ellos y en la educación metódica y sabia.*

BIENES

La  
sociedad

*Es fecundo para la sociedad, porque la vida familiar es la 1ª e insustituible escuela de virtudes sociales, como el respeto de las personas, la gratuidad, la confianza, la responsabilidad, la solidaridad, la cooperación.*

# EN RESUMEN... EL PROYECTO DE VIDA MATRIMONIAL



# LA FAMILIA ,UN TESORO (VIDEO DEL PAPA)

[HTTPS://WWW.GOOGLE.COM/SEARCH?Q=VIDEO+DEL+PAPA+SOBRE+LA+FAMILIA+CRISTIANA&RLZ=1C1GGGESES450ES453&OQ=VIDEO+DEL+PAPA+SOBRE+LA+FAMILIA+CRISTIANA&AQS=CHROME..69I57.14947J0J15&SOURCEID=CHROME&IE=UTF-8#FPSTATE=IVE&VLD=CID:32E68DE8,VID:BOHQCTYMEHS](https://www.google.com/search?q=VIDEO+DEL+PAPA+SOBRE+LA+FAMILIA+CRISTIANA&rlz=1C1GGGESES450ES453&oq=VIDEO+DEL+PAPA+SOBRE+LA+FAMILIA+CRISTIANA&aqs=chrome..69i57.14947j0j15&sourceid=chrome&ie=utf-8#fpstate=ive&vld=cid:32e68de8,vid:bohqctymeHS)

*Jesús, María y José,*

*en vosotros contemplamos*

*el esplendor del verdadero amor,*

*a vosotros, confiados, nos dirigimos.*

*Santa Familia de Nazaret,*

*enséñanos a mirar con los ojos de Jesús,*

*para que él sea la luz en nuestro camino*

*y así sepamos cómo caminar hacia el Cielo.*

*Ayúdanos a tomar las decisiones correctas*

*que marcan el rumbo de nuestras vidas.*

*Ayúdanos a mantener abiertos nuestros corazones a los grandes sueños,*

*a estar atentos al bien de los hermanos,*

*a saber reconocer a Jesús vivo junto a nosotros*

*y a vivir la alegría de la Resurrección.*

*Jesús, María y José,*

*escuchad y acoged nuestra súplica.*

PAPA FRANCISCO, “Oración a la Sagrada Familia” Ángelus, 29 de diciembre de 2013



BACK UP

