

LA COMUNICACIÓN EN LA PAREJA

DE LA COMPLEMENTARIEDAD Y EL DIALOGO A LA COMUNIÓN CONYUGAL



Grupo de Acogida de Novios
Parroquia Ntra Sra de Europa

1 + 1 ≠ 2

**DEL YO – TU
AL NOSOTROS**



LA VENTANA DE JOHARI

	Conozco de mi mismo	Lo que no conozco de mi mismo
Lo que los demás conocen de mi	Área Pública	Área Ciega
Lo que los demás NO conocen de mi	Área Oculta	Área Oscura



CUESTIONARIO PARA EL DIALOGO EN PAREJA

- ¿Cuáles son vuestras coincidencias en valores y en planteamientos? ¿Y vuestras mayores diferencias?
- ¿Sabéis escucharos?
- ¿Cuáles son las mayores dificultades que tenéis para dialogar?
- ¿Cómo potenciáis cada uno la personalidad del otro?



LA COMUNIÓN CONYUGAL



CARTA ESCRITA

- Yo y mis sentimientos hacia ti
- Tu imagen en mi corazón
- ¿Cómo veo la vida a tu lado?



NADIE COMO TU (LA OREJA DE VAN GOGH)



<https://www.youtube.com/watch?v=49ocSSzucVk>



RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS



TEMAS CONFLICTIVOS PARA EL DIALOGO EN PAREJA

- Horarios
- Actividades de Ocio / Tiempo de Compartir
- Hijos / prácticas educativas
- Sexualidad
- Falta de intimidad / afecto
- Tareas domésticas / División de responsabilidades
- Economía / Falta de igualdad en la relación
- Exnovios / Celos
- Falta de confianza / Mentiras
- Amigos y familiares (“la familia del otro”)
- Compromiso con trabajo o estudio
- Política
- Práctica religiosa
- Educación en la fe de los hijos



EL MEJOR MENSAJE DEL AMOR



<https://youtu.be/s-7dgBfQQUg>

