En el principio…

Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó, hombre y mujer los creó. (Gen 1, 27)

¿Qué significa para nosotros el haber sido creados “a imagen y semejanza de Dios”?

PAPÁ, ¿EN ESTE MUNDO SOMOS TODOS IGUALES?
SÍ, MAFALDA, SOMOS TODOS IGUALES, ¿PERO POR QUÉ NO TE DORMÍS, EN VEZ DE ANDAR PREOCUPÁNDOTE POR ESAS COSAS?
SÍ NO ME PREOCUPO; SÓLO PREGUNTABA, NOMÁS
BUENO, HASTA MAÑANA
¡PST!..... ¿IGUALES A QUIÉN?

Hombre y mujer los creó

Iguales en:

- **Dignidad:** como seres humanos porque somos creados y amados por Dios.
- **Derechos:** libertad y garantías
- **Obligaciones:** compromisos y responsabilidades

Hombre y mujer los creó

Distintos en:

- **Seres vivos:** vivencias y circunstancias configuran nuestra historia
- **Inteligentes:** reflexionamos para tomar decisiones. Transformamos el mundo.
- **Libres:** Elegimos en función de circunstancias, creencias, capacidades y entorno.
- **Sexuados:** Nuestro sexo es una dimensión constitutiva de nuestra persona.

Somos distintos por ser únicos e irremplazables

Nuestras diferencias (físicas, psicológicas, afectivas…)

- Nos enriquecen
- Nos complementan
- Nos hacen crecer y mejorar
- Nos constituyen y configuran

Nos necesitamos y nos complementamos

Necesitamos del otro para ser lo que somos.

No se trata de recibir del otro lo que a mí me falta, sino que con el otro alcanzo mi verdadera plenitud, mi completa realidad.

Alcanzar una comunión de amor por una relación de entrega, necesidad y reciprocidad.

Nuestro modelo es Dios

Vocación del ser humano

Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó, hombre y mujer los creó. (Gen 1, 27)

¿Qué significa para nosotros el haber sido creados “a imagen y semejanza de Dios”?

“…el hombre es creado a imagen de Dios, y Dios mismo es amor. Por eso, la ***vocación*** *al amor es lo que hace que el hombre sea la auténtica imagen de Dios: es semejante a Dios en la medida en que ama".*

Benedicto XVI

La vocación es la llamada o inspiración que siento procedente de Dios para llevar una forma de vida.

*"…el hombre es creado a **imagen de Dios**, y **Dios mismo es amor**. Por eso, la vocación al amor es lo que hace que el hombre sea la auténtica imagen de Dios: es **semejante a Dios en la medida en que ama**".*

Benedicto XVI

Etapas del amor

- **Enamoramiento o atracción física**
- **Etapa romántica o del “Te quiero”**
- **Amor maduro**
- **Amor conyugal cristiano**

Etapas del amor

Enamoramiento o atracción física

- Fogonazo
- Atractivo irresistible
- Sensible y menos racional
- Enajenación transitoria

Etapas del amor

Etapa romántica o del “te quiero”

- Se comparte más
- Entramos en el mundo del otro, lo que es, sus gustos
- Vemos algunos defectos
- Además de pasión aparece la ternura
- Intentamos hacer sentirse bien al otro

Etapas del amor

Amor maduro

- Unión estrecha
- Confianza profunda
- Buscar el bien de la otra persona
- Mayor conocimiento
- Paso del YO al NOSOTROS
- Veo al otro como es
- Entrega voluntaria
- Decisión libre
- Donación
- Proyecto de vida en común

Ingredientes del amor

Ingredientes del amor

1. Atracción, cariño y ternura
2. Aceptación
3. Confianza
4. Respeto
5. Conocimiento del otro
6. Intereses comunes
7. Sinceridad
8. Exclusividad
9. Entrega y donación total
10. Generosidad
11. Apertura a la vida
12. Pasión y sexo
13. Decisión libre
14. Capacidad de perdón
15. Aliento y protección
16. Respeto a la libertad del otro
17. Alegrías y sufrimientos compartidos
18. ….

Etapas del amor

Amor conyugal cristiano

- Descubrimos en el otro el misterio de Dios
- Entrega total
- Entrega definitiva
- Una sola carne
- Se nos otorga una gracia (ayuda especial que nos fortalece)

Etapas del amor

Amor conyugal cristiano

CONOCIMIENTO

- Sé de dónde vienes y a dónde vas.
- Sé cómo reaccionas cansado, con rabia, bajo estrés, cuando estás contento…
- Sé gran parte de tus defectos y cualidades.
- Sé tus valores y los comparto. Aunque no eres perfecto.

Etapas del amor

Amor conyugal cristiano

ACEPTACIÓN

- Admiro lo que eres.
- Me gusta tu físico y tu manera de ser.
- Entre todas las personas que pueden gustarme, te escojo a ti.
- No espero que cambies para amarte. Aunque no cambies, así te quiero.

Etapas del amor

Amor conyugal cristiano

CONFIANZA

- Sé que en ningún momento quieres hacerme daño.
- Sé que deseas cuidar de mí.
- Te confío mi salud, mi dinero, mi futuro

Etapas del amor

Amor conyugal cristiano

DESEO DE ENTREGA

- Satisfacción al verte feliz
- Conozco tus aspiraciones y estoy dispuesto a apoyarlas
- Ofrezco todo de mi parte para buscar tu bien
- Estoy dispuesto a acompañarte, entenderte y servirte, aunque me cueste renuncia o sacrificio

Amor verdadero

"Nadie tiene amor más grande que el que da la vida por sus amigos"

(Jn 15,13)

Amor verdadero

SE CONSTRUYE

- Comunicación
- Escucha sincera
- Diálogo abierto
- Eliminación de pretensiones personales

Amor verdadero

NO ES NECESITAR, ES DARSE

- No es dependiente, nos complementa
- Entrega generosa y recíproca
- Entrega sin miedo
- Esforzarnos por ser la persona adecuada para el otro

Amor verdadero

ACEPTAR AL OTRO TAL COMO ES

- Acogida recíproca
- Aceptar al otro como don
- No esperar a amar hasta que sea como yo quiero que sea

¡NO TE CASES!

Hablemos claro

“Ya podría yo hablar las lenguas de los hombres y de los ángeles; si no tengo amor, no soy más que un metal que resuena o unos platillos que aturden.

Ya podría tener el don de profecía y conocer todos los secretos y todo el saber, podría tener fe como para mover montañas; si no tengo amor, no soy nada.

Podría repartir en limosnas todo lo que tengo y hasta dejarme quemar vivo; si no tengo amor, de nada me sirve.

El amor es comprensivo, el amor es servicial y no tiene envidia; no presume ni se engríe; no es mal educado ni egoísta; no se irrita; no lleva cuentas del mal; no se alegra de la injusticia, sino que goza con la verdad.

Disculpa sin límites, cree sin límites, espera sin límites, aguanta sin límites.

El amor no pasa nunca.“

(1Cor 13, 1-8)

ORACIÓN

En mi corazón, Señor, se ha encendido el amor por una criatura que tú conoces y amas.

Tú mismo la pusiste delante de mí y un día me la presentaste.

Te doy gracias por este don, que me llena de alegría profunda, que me hace semejante a Ti, que eres amor, y que me ayuda a comprender el valor de la vida que me has dado.

Ayúdame para que no malgaste esta riqueza que tú pusiste en mi corazón.

Enséñame que el amor es don y que no puede mezclarse con ningún egoísmo.

Que el amor es puro y que no puede quedar en ninguna bajeza.

Que el amor es fecundo y desde hoy debe producir un nuevo modo de vivir en los dos.

Te pido, Señor,

por quien me espera y piensa en mí;

por quien camina a mi lado;

haznos dignos el uno del otro;

que seamos ayuda y modelo.

Ayúdanos en nuestra preparación al matrimonio, a su grandeza, a su responsabilidad, a fin de que desde ahora nuestras almas dominen nuestros pensamientos y los conduzcan en el amor. Amén.